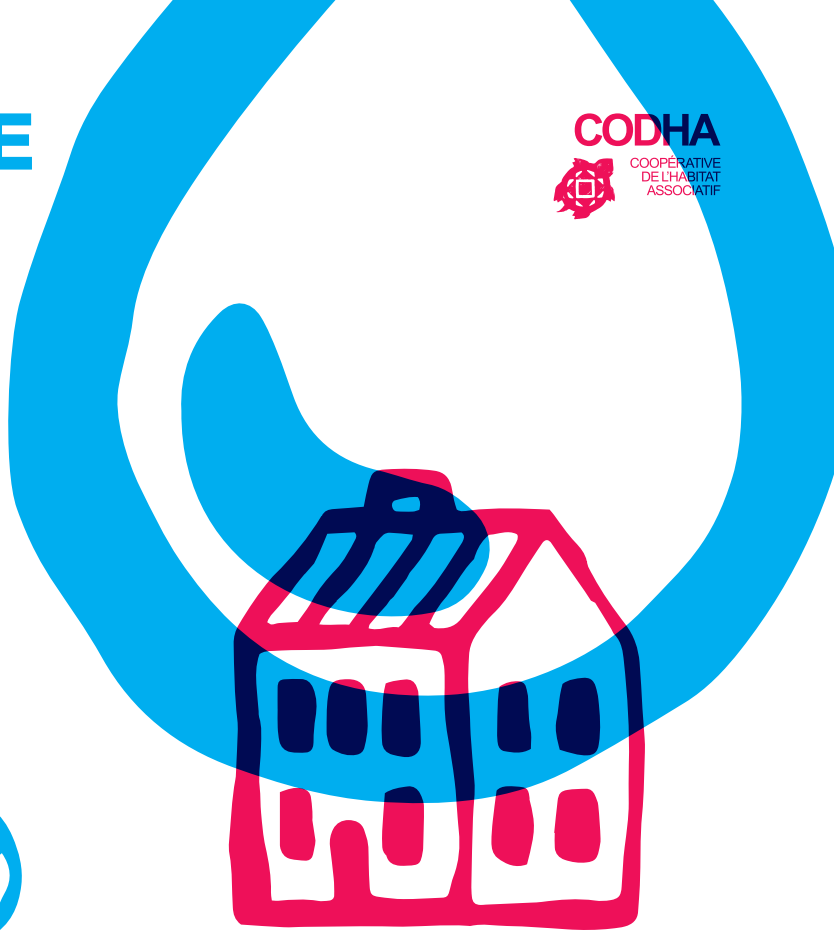
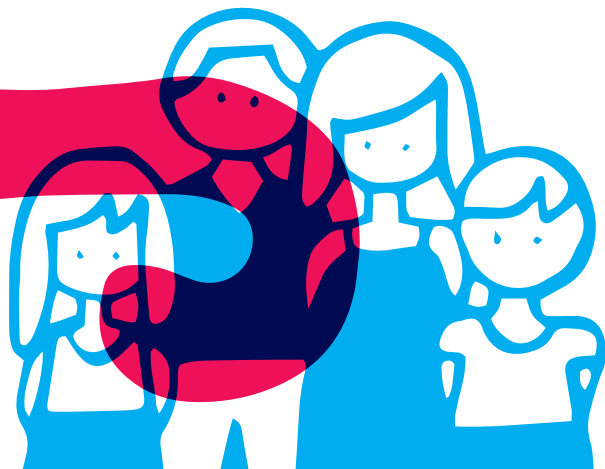


LE PETIT GUIDE D'UTILISATION ÉNERGETIQUE DE VOTRE LOGEMENT



JANVIER 2020

Pourquoi ce guide ?

L'ÉNERGIE QUI A LE MOINS D'IMPACT SUR L'ENVIRONNEMENT EST CELLE QU'ON NE CONSOMME PAS!

La Codha et ses membres s'engagent à contribuer à la réduction durable de la consommation moyenne d'énergie primaire dans leurs immeubles et se donnent pour objectif d'atteindre au plus vite la société à 2000 watts par personne, avec si possible 100% d'énergies renouvelables. La Codha s'efforce de construire avec les plus hauts standards énergétiques, en choisissant des matériaux sains et écologiques, en tenant compte notamment de l'énergie «grise» consommée pour leur production, leur exploitation et leur destruction.

Vous trouverez dans ce guide une liste d'écogestes, non exhaustive, permettant de réduire la consommation énergétique de votre logement.

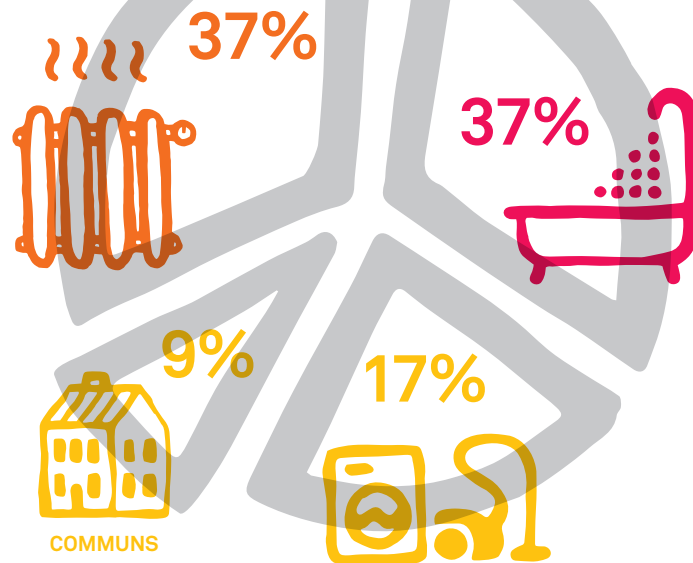
Même si l'impact des émissions de CO₂ du logement ne représente qu'une partie du potentiel de réduction nécessaire pour respecter l'objectif de 1.5°C de l'Accord de Paris... (*pensez notamment à votre mobilité !*), il s'agit de gestes à la portée de chacun-e et sur lesquels il est possible d'agir immédiatement.

Chaque immeuble à ses spécificités, son isolation thermique, son système de ventilation, de production de chaleur et d'eau chaude sanitaire (ECS) ou d'électricité, ses équipements électroménagers, etc. N'hésitez pas à contacter votre responsable technique ou votre coordinateur-trice d'immeuble pour en savoir plus.

Consommation: qu'est-ce qui consomme le plus d'énergie ?

LA RÉPARTITION MOYENNE
DE LA CONSOMMATION D'ÉNERGIE
DU « COOPÉRATEUR CODHA »
DANS UN IMMEUBLE RÉCENT
EST LA SUIVANTE :

- Eau Chaude Sanitaire
- Chauffage
- Electricité



Une installation solaire... comment ça fonctionne ?

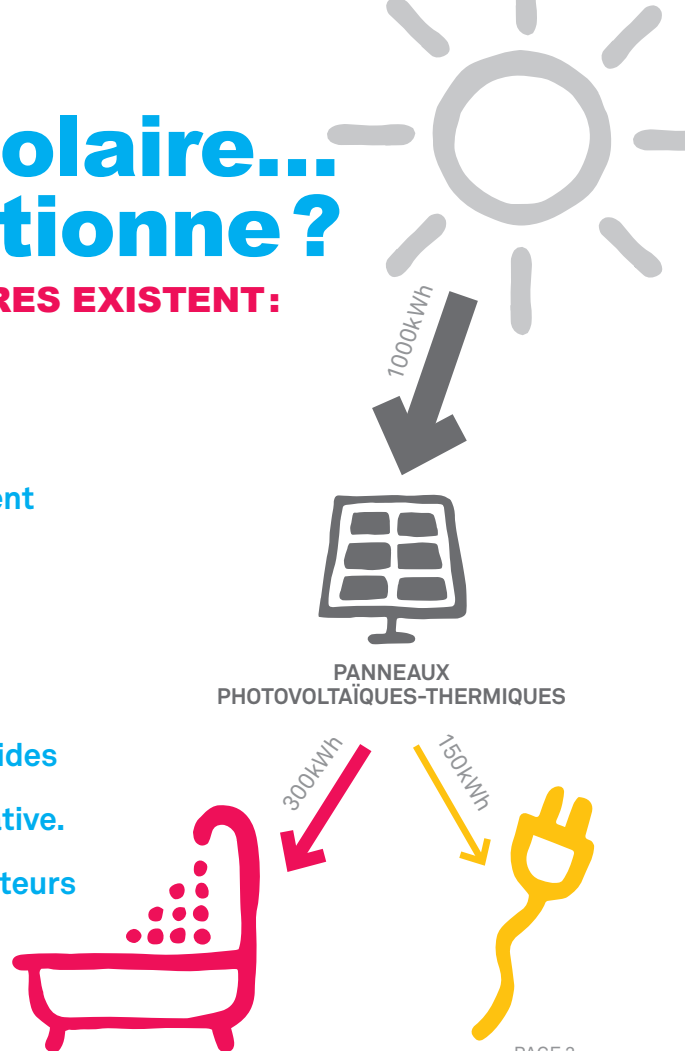
« TROIS FILIÈRES ÉNERGÉTIQUES SOLAIRES EXISTENT : LA PRODUCTION D'EAU CHAUDE, LA PRODUCTION D'ÉLECTRICITÉ ET... LES DEUX EN MÊME TEMPS! »

Des capteurs thermiques bien dimensionnés permettent de valoriser directement 60% de l'énergie solaire pour préchauffer l'eau chaude sanitaire.

De son côté, 1m² de panneaux photovoltaïques PV produit environ 200kWh d'électricité sur une année, ce qui représente l'équivalent de 60 litres de pétrole !

En couplant ces deux technologies, les panneaux hybrides PVT permettent de produire à la fois une partie de l'électricité et une partie de l'eau chaude de la coopérative.

En faisant partie d'une communauté d'autoconsommateurs solaire qui réduit la facture d'électricité des ménages, je m'efforce d'utiliser l'énergie électrique quand elle est produite, c'est à dire : la journée !



L'eau chaude sanitaire (ECS)

« DANS UN BÂTIMENT RÉCENT, LA CONSOMMATION D'EAU CHAUDE SANITAIRE PEUT ÊTRE PLUS ÉLEVÉE QUE CELLE POUR LE CHAUFFAGE! »

COMMENT Y REMÉDIER ?

Même si la production d'eau chaude est en partie solaire et que votre logement dispose de réducteurs de débits, il est important que chacun modère sa consommation d'eau.

En effet, l'eau a un double coût : l'eau elle-même et l'énergie qu'il faut pour la chauffer.

En Suisse, chaque habitant consomme environ 300 litres d'eau par jour, dont 50 litres pour l'eau chaude sanitaire !

LES BONNES PRATIQUES

- Ne pas laisser couler l'eau inutilement (valable également pour l'eau froide).
- Préférer une courte douche à un bain.
- Tourner le robinet sur la position froide après usage.
- Réparer rapidement toute chasse d'eau qui fuit !

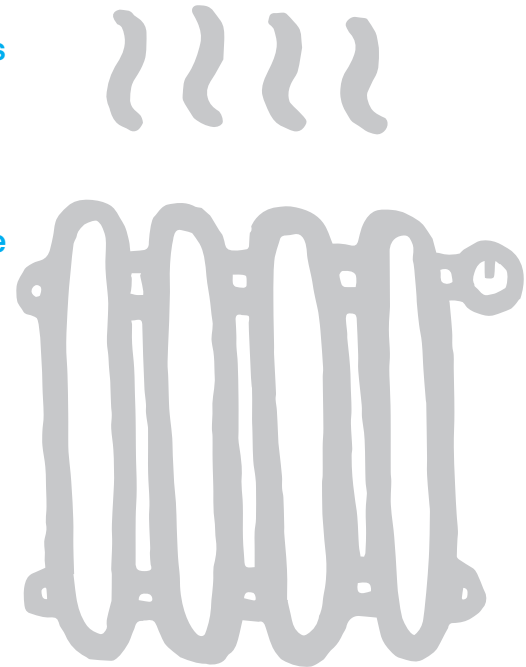


Le chauffage

« LE CHAUFFAGE D'UN BÂTIMENT DÉPEND PRINCIPALEMENT DES FACTEURS CLIMATIQUES ET DE L'ISOLATION, MAIS LES HABITANT-E-S PEUVENT QUAND MÊME AGIR! »

LES BONNES PRATIQUES

- Préférer une température de 21°C dans le séjour et 18°C dans les chambres à coucher. Chaque degré supplémentaire = 7% de consommation d'énergie en plus !
- Fermer les stores la nuit pour réduire les pertes de chaleur et laisser entrer le soleil la journée pour profiter d'une énergie... gratuite.
- N'aérez pas trop longtemps (5 à 10 minutes 1 ou 2 fois par jour), afin que la température intérieure en hiver ne baisse pas.
- Intervenir le moins possible et de façon graduelle sur le correcteur d'ambiance (attendre quelques heures de voir comment réagit le système).



L'électricité

« LES PLUS GRANDS CONSOMMATEUR-TRICE-S D'ÉLECTRICITÉ SONT... LES HABITANT-E-S EUX-MÊMES! »

COMMENT Y REMÉDIER ?

Le potentiel d'économie généré par le comportement des habitant-e-s est important. De plus, comme les parties communes des bâtiments consomment de moins en moins, la consommation des ménages devient prépondérante.

LES BONNES PRATIQUES

- Utiliser les appareils électroménagers (lave-vaisselle, lave-linge et sèche-linge) la journée plutôt que la nuit pour profiter du courant solaire auto-produit.
- Choisir des appareils électroménagers à haute efficacité énergétique.
 - Ne pas laisser les chargeurs et autres alimentations branchés ou en mode veille en permanence, car ils consomment toujours de l'énergie et contribuent aux surchauffes estivales.
- Pour l'éclairage, préférer la LED et éteignez la lumière dans les pièces inoccupées.



La ventilation double flux

«DANS UN IMMEUBLE MINERGIE:
AÉRER OU PAS AÉRER... C'EST LA QUESTION?»

COMMENT Y RÉPONDRE ?

Le système d'aération douce renouvelle automatiquement l'air intérieur (en consommant un tout petit peu d'électricité), mais surtout conserve les 75% de la chaleur qui est recyclée dans le bâtiment. Pour respirer un air sain, l'ouverture des fenêtres n'est donc pas nécessaire, mais pas interdite !

75%
recyclé

25%
chauffage

LES BONNES PRATIQUES

- En cas d'ouverture des fenêtres pour aérer, ouvrir en grand ponctuellement 5 à 10 minutes 1 ou 2 fois par jour, plutôt que sur une longue période. Ceci est aussi valable dans les anciens immeubles ou avec simple flux ou sans aération mécanique.
- Ne pas obstruer les bouches d'extraction/grilles d'entrée d'air par inadvertance avec des meubles (ou volontairement avec du scotch).
- Éviter de positionner un canapé directement sous une grille d'entrée d'air, où un courant d'air (même préchauffé) pourrait créer un inconfort.
- Penser à nettoyer tous les 3 mois les bouches d'extraction d'air.
- Utiliser la hotte filtrante de la cuisinière pour évacuer les odeurs de cuisine.



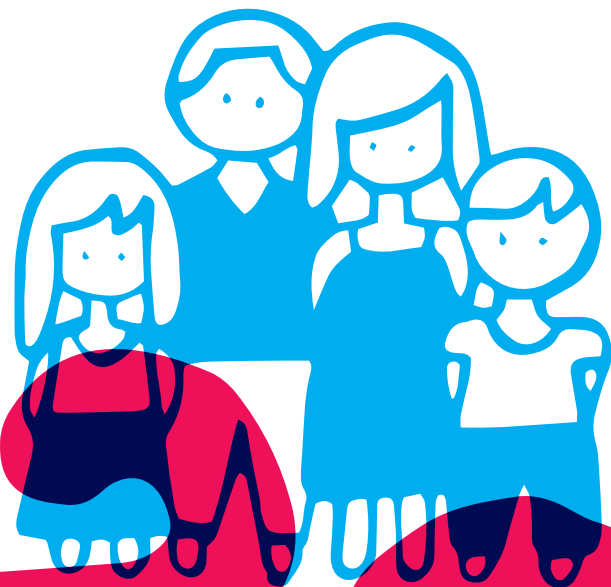
Écogeste

**Pour aller plus loin
et découvrir plus d'écogestes
(et pas seulement sur l'énergie !),
rendez-vous sur le site de référence,
mis à jour régulièrement :**

energie-environnement.ch



Merci!



7 CHEMIN DU 23-AOÛT
1205 GENÈVE
T +41 22 748 48 50
F +41 22 748 48 59
info@codha.ch
www.codha.ch