

► Réduire la facture, pour soi et pour la planète

En préférant les ampoules à économie d'énergie (fluocompactes), en consultant l'étiquette Energie avant tout achat, en choisissant du courant «vert» et en évitant les gaspillages, chacun peut contribuer à réduire la consommation électrique et à limiter son impact sur l'environnement.

Quelle ampoule ?

Pour produire la même quantité de lumière qu'une ampoule ordinaire, une ampoule à économie d'énergie (fluocompacte) consomme environ 5 fois moins d'électricité et dure 8 à 10 fois plus longtemps. L'investissement de départ (entre Fr. 6.- et 20.-) est remboursé en deux ans environ. www.topfen.ch présente les meilleurs modèles du marché.

Halogène ?

Une lampe halogène nécessite une puissance de 300 à 500 watts pour éclairer le plafond, c'est-à-dire 10 fois plus d'électricité que le modèle équivalent à tube fluorescent coudé en U (36 watts). Bien qu'elles fonctionnent à basse tension (12 volts), les petites lampes halogènes ne consomment pas moins d'énergie. Le facteur déterminant est la puissance en watts.

Scintillements ?

Les tubes lumineux munis d'un dispositif électronique ont un bon bilan en termes de consommation ; ils assurent en outre un allumage instantané ainsi qu'un éclairage sans vibrations lumineuses. Les nouvelles poudres fluorescentes peuvent offrir une excellente qualité de lumière (modèle tri-bandes).



Courant «vert» ?

On peut choisir le courant électrique de son domicile ou de son bureau, et encourager ainsi l'installation de panneaux solaires, d'éoliennes, de générateurs au biogaz ou de mini-centrales hydrauliques (voir au verso).

Quelles piles ?

Le courant d'une pile coûte jusqu'à 1000 fois plus cher que celui du réseau. Si l'on a vraiment besoin de piles, l'idéal est d'utiliser des accus au nickel-métal hydrure (NiMH), qui se rechargent jusqu'à 1000 fois. Pour les appareils utilisés occasionnellement (lampe de poche, radio) ou nécessitant très peu d'énergie (horloge, télécommande), les piles alcalines présentent de meilleures performances que les charbon-zinc. Attention : toutes les piles sont considérées comme des déchets dangereux et doivent être déposées pour recyclage dans les bacs prévus à cet effet (commerces ou points de collecte).

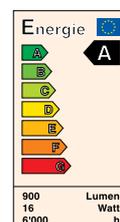
Coupure avant le transformateur ?

Les lampes à basse tension (12 volts) fonctionnent avec une tension électrique plus faible que celle fournie par le réseau (220 volts). C'est pourquoi elles sont munies d'un transformateur. Mais l'interrupteur marche/arrêt est placé trop souvent après le transformateur, qui continue à consommer un peu d'électricité même lorsque la lampe est éteinte. On choisira de préférence des modèles avec interrupteur placé avant le transformateur. Par précaution, il vaut mieux éviter d'avoir la tête trop près du transformateur, en raison du champ électromagnétique qu'il dégage.

Multiprise avec souris ?

Pour éviter une consommation d'électricité inutile en mode «veille» ou «stand-by» (voir fiche N° 10 «Electroménager & électronique»), il existe des interrupteurs à distance reliés à une barrette multiprise : l'idéal pour déconnecter son ordinateur et ses périphériques d'un seul clic, sans avoir à plonger sous le bureau.

Labels



La déclaration Energie, eurocompatible, se trouve sur tous les emballages de lampes. Au niveau de l'efficacité et des économies d'énergie, les meilleures lampes sont classées A, les plus mauvaises G (voir au verso).

L'électricité en Suisse

Environ 60% de l'électricité produite en Suisse provient de la force de l'eau, 36% de l'énergie nucléaire et 4% de centrales thermiques (pétrole ou charbon). Moins d'un pourcent est produit par le soleil, le vent ou des générateurs fonctionnant au biogaz. Il y a donc encore beaucoup de marge pour le développement des énergies renouvelables!

Une consommation en hausse

Malgré les efforts de la Confédération pour stabiliser la consommation d'électricité, celle-ci ne cesse d'augmenter. En 2003, elle s'est accrue de 2%, pour atteindre un nouveau record, avec plus de 55 milliards de kWh. Ces chiffres s'expliquent notamment par la croissance démographique, mais aussi par le fait que le nombre de ménages augmente plus vite que la population. Le nombre moyen d'habitants par logement n'a cessé de baisser depuis cinquante ans, pour atteindre aujourd'hui 2,3 personnes. En dix ans (1990-2000), la surface moyenne de logement par personne est passée de 39 m² à 44 m² – ce qui accroît la consommation d'énergie par individu.

Choisir son courant

Dans plusieurs régions de Suisse, dont Genève, il est possible d'accroître la valeur écologique de son électricité en choisissant du courant dit « vert ». Le consommateur accepte de payer le kilowattheure un peu plus cher, ce qui permet de subventionner des installations de panneaux solaires (photovoltaïques), d'éoliennes, de générateurs au biogaz ou de centrales hydrauliques qui respectent les

rièrivers. Ce choix ne modifie pas la qualité du courant sortant de la prise, mais il permet d'accroître peu à peu l'importance des énergies renouvelables, qui sont actuellement plus chères à produire.

Réduire sa consommation: une priorité

Les Services industriels de Genève (SIG) proposent une gamme d'abonnements respectueux de l'environnement: SIG Vitale. Mais il faut se rappeler que, si Genève parvient à se passer d'électricité d'origine nucléaire, c'est parce qu'elle laisse cette production à d'autres régions du pays! Il n'y aura de développement durable que si chacun réduit sa consommation, en commençant par éviter les gaspillages, et si les citoyens sont plus nombreux à choisir du courant vert, afin de favoriser l'essor des énergies renouvelables dans leur canton.

Pour en savoir plus

www.geneve.ch/environnement-info

Service cantonal d'information sur l'environnement, ch. de la Gravière 6, 1227 Les Acacias, tél. 022 327 47 11.

www.sig-ge.ch

Site des SIG, fournisseurs de l'électricité à Genève. Présente notamment des conseils pratiques en matière d'éclairage. Tél. 022 420 88 11.

www.topten.ch

Hit-parade des lampes les plus « efficaces » du marché (présente également d'autres appareils électroniques et électroménagers).

www.courant-vert.ch

Tout sur l'électricité renouvelable en Suisse romande.

Hit-parade du rendement lumineux
 Voici les types de lampes les plus fréquents sur le marché, classés en fonction de leur rendement lumineux. La lettre de couleur correspond au classement sur l'étiquette Energie (A=bon, G=mauvais). Pour produire la même quantité de lumière, les lampes fluorescentes (groupe de gauche) demandent beaucoup moins d'énergie que les lampes à incandescence (groupe de droite).

Electrosmog
 Les ampoules à économie d'énergie produisent des champs électromagnétiques plus importants que les ampoules classiques. A ce jour, on ne sait pas dans quelle mesure ces champs sont nuisibles pour la santé. A partir d'une distance de 30 cm ou plus, ce rayonnement est comparable à celui des ampoules classiques.

Classement selon l'étiquette Energie

Type de lampe	Classement Energie	Consommation (W)	Statut
Fluorescente (longue)	A	28W	Hors d'usage: à ramener au point de vente
Fluorescente (longue)	A	36W	Hors d'usage: à ramener au point de vente
Fluorescente (courte)	A	36W	Hors d'usage: à ramener au point de vente
Fluorescente (courte)	A	11W	Hors d'usage: à ramener au point de vente
Fluorescente (courte)	A	11W	Hors d'usage: à ramener au point de vente
Fluorescente (courte)	A	11W	Hors d'usage: à ramener au point de vente
Fluorescente (courte)	B	11W	Hors d'usage: à ramener au point de vente
Halogène basse tension IRC	B	-	Hors d'usage: à jeter à la poubelle
Halogène basse tension	C	-	Hors d'usage: à jeter à la poubelle
Halogène basse tension	D	-	Hors d'usage: à jeter à la poubelle
Incandescente	E	15W	Hors d'usage: à jeter à la poubelle
Incandescente	F	-	Hors d'usage: à jeter à la poubelle
Incandescente	G	60W	Hors d'usage: à jeter à la poubelle